

**EL AÑO NUEVO SE NOS VIENE ENCIMA**

El año 2012 ha llegado. ¡Que Dios nos coja confesados! Empezamos el año con la mano metida en el bolsillo de las perras atenazando las pocas que nos quedan para evitar que esa parienta nueva que nos ha salido, nadie sabe de dónde, la prima de riesgo, nos lo deje mas vacío que el aeropuerto de Castellón. Ya no sabe uno en dónde meterse, qué leer, qué canal de televisión conectar, o de qué hablar con los amigos porque, lo quieras o no, te pongas como te pongas, el tema acaba saliendo y dominando toda la conversación. ¿Qué va a pasar en el 2012? Y, por si fuera poco la que está cayendo, ahora resulta que los mayas, desde su tumba, nos están diciendo, a través de su famoso calendario, que el 2012 es el año del fin del mundo, aunque no dijeron a qué mundo se referían; desde luego el suyo se acabó hace ya bastantes años, antes de que llegáramos los españoles

Pero como lo que cuenta es la actitud y de eso nosotros andamos bastante sobrados, ni nos asusta, ni nos acobarda, ni nos acompleja el nuevo año, a lo más nos incomoda, nos perturba o nos pica un poco pero sin llegar a escocer:

Las Fiestas que hemos dejada atrás son unas fiestas complejas; son una mezcla extraña de alegría y de añoranza, por no decir de tristeza; de ruido y de silencio; de sentimientos íntimos y de jolgorio externo. Pero también la Navidad y, sobre todo, el cambio de año, parece que nos invita a la reflexión sobre lo que ha sido el año y a reescribir; una vez más, nuestros buenos propósitos cara al año que empieza. En este sentido, no estará de más que nos dejáramos llevar por este extraño espíritu navideño y compartiéramos algunas pequeñas reflexiones.

Resulta que, a pesar de los esfuerzos realizados para establecer una comunicación fluida con los asociados, uno de nuestros principales defectos, según la encuesta de opinión que os circulamos el pasado mes de junio, es precisamente la falta de comunicación. Tenemos buenos instrumentos: la web, en donde se cuelga toda la informa-

ción disponible; una secretaría que, al parecer, funciona bastante bien; una Editorial que publicamos cada dos o tres meses y una revista anual, pero no hemos sabido montar sobre ellos un buen sistema de comunicación. La comunicación es como una corriente que para establecerse necesita que estén abiertas dos ventanas; si sólo se abre una, por mucho viento que haya, no se establecerá la corriente. Nuestro error puede que sea que no hemos sido capaces de despertar vuestro interés por los temas de la asociación ni hemos sabido ofrecer la asociación como un vehículo de contacto de todo tipo entre los propios asociados. Es un tema sobre el que deberemos reflexionar y actuar en consecuencia siempre teniendo en cuenta que nuestros medios son limitados.

Uniter es una asociación con vocación universal, tanto por el origen de los asociados, ya sea por la empresa de la que procedan, o ya sea por la zona geográfica en la que vivan, como por los temas que nos ocupan, que deben responder a los intereses de la mayoría. En un grupo como el BBVA, nacido de la unión de muchas y diferentes entidades financieras, resulta muy difícil que, desde el primer momento, se alcance esta imagen de universalidad que debe dar carácter a la asociación. Existen recelos que generalmente son producto una mala información, que tratamos de superar de la mejor manera posible, pero no es fácil y necesitaremos tiempo para ir cambiando las cosas. Además, el sesgo centralista que se detecta en la encuesta es producto de nuestra propia evolución; nacimos en Madrid de una iniciativa de compañeros que aquí residían y, al menos en los primeros años, esto se ha tenido que reflejar en un aparente centralismo que no está en nuestro ideario. Este será un buen tema de reflexión y de acción para el año que acaba de empezar.

Uniter no es una asociación que quiera competir con otras, locales o nacionales, que existan. Más bien todo lo contrario. Uniter quiere ser compatible con todo movimiento asociativo que exista y pueda existir a nivel local, incluso a nivel nacional,

**2012**

**SUMARIO**

El año nuevo se nos viene encima	1
Entrevista a Juan Manuel Albendea	2
Otras asociaciones	5
Tertulias / Líneas de actuación Uniter	6
Plan de pensiones	7
Resultados encuesta	8
Tesorería	9
Nuestra Web / La orquídea	10
Trucos informáticos	11
Poesía / Humor / Nuestro contacto	12



de ex empleados del BBVA. No importa el tipo de objetivos que se persigan por cada una de ellas, ya sean lúdicos o técnicos, nuestra asociación ofrece una capacidad de gestión para determinados temas y unos canales de negociación que pueden ser muy útiles para agrupaciones locales y, al mismo tiempo, su presencia en la región de influencia ofrece a Uniter la posibilidad de ofrecer eficazmente sus servicios a compañeros a los que hoy no podemos acceder: De hecho, ya hemos tenido varias reuniones con diversas asociaciones locales y con una nacional, para ver la forma de colaborar mutuamente, respetando siempre la personalidad de cada asociación.

Todo examen de conciencia tiene que ir acompañado de un propósito de la enmienda y esa es la tarea en la que todos debemos comprometernos. Nada se consigue sin el esfuerzo y la dedicación. Nuestra asociación no puede ser labor de unos pocos sino el resultado del esfuerzo de muchos, cada uno en lo que le toque. Ese debe ser nuestro compromiso para este año que nace de manera tan amenazante.

Sólo nos queda desearos lo mejor para el nuevo año y pronto esa pariente asquerosa que nos ha aparecido de repente, la prima de riesgo, salga definitivamente de nuestras vidas.

# Juan Manuel Albendea

“Hay que tener ilusión por conocer, por aprender, por ayudar a los demás, empezando por la familia, los hijos y los nietos”.

**Entraste muy joven en el Banco y, desde dentro, acabaste tus estudios de bachillerato, te licenciaste en Derecho y preparaste las oposiciones a titulado del BB, que ya por entonces eran muy exigentes y todo ello sin menoscabo de las tareas que tenías encomendadas, ¿Cómo pudiste hacer todo eso, en tan poco tiempo sin perjudicar tu trabajo?**

Cuando tenía doce años interrumpí el bachillerato en 2º curso y empecé a estudiar Comercio por indicación de mi padre. No sé si llegué a terminar el peritaje mercantil. A los 16 años hice oposiciones a auxiliar administrativo en el Banco de Bilbao. Las aprobé, pero tardaron en llamarme casi año y medio. Por eso, mientras me llamaban estuve trabajando de meritorio en el Banco Atlántico. Ingresé en el BB el 16 de mayo de 1956 en la Oficina principal de Alcalá, 16 en el servicio de Títulos valores. Mi principal trabajo consistía en cortar físicamente los cupones de los títulos y facturarlos para pagar los dividendos. En esa oficina el Director era Emilio Luengas y el Secretario José María Alonso. Al cabo de un año, más o menos, me trasladaron a la Agencia de la calle Montera y me situaron en la ventanilla de libretas de ahorros. El trabajo aquí consistía en poner al día las libretas o autorizar los reintegros antes de que pasaran a Caja. El trabajo más duro era a fin de mes, pues nos daban la una o las dos de la madrugada, liquidando intereses de las libretas. Naturalmente todo era a mano. Quizás teníamos una pequeña calculadora.

En esa oficina estuve hasta que a los 21 años me marché al servicio militar: Primero, tres meses en un campamento cerca de Toledo y el resto en la Oficina de Habilitación de Capitanía General de Madrid, haciendo las nóminas de los militares.

Cuando me reintegré al Banco, advertí que sin estudios mi carrera iba a ser como la de los chusqueros en la mili. Por ello, en el mes de junio me examiné por libre de tercero, cuarto y revalida elemental de Bachillerato y en septiembre de quinto, sexto y Reválida Superior. Al curso siguiente aprobé el Preuniversitario y en Septiembre el prime-



ro de Derecho, también por libre. Para los cuatro cursos siguientes de la carrera, que los realicé en dos años, conté con la inestimable ayuda de la Academia San Raimundo de Peñafort, adscrita a la Universidad Central (así se llamaba entonces). El horario del Banco era de 9 a 2 y de 4 a 7 y la Academia empezaba las clases a las siete y media. Los docentes no eran catedráticos pero sí profesores adjuntos de la Universidad. Cuando volvía a casa, lógicamente, me tenía que poner a estudiar después de cenar. Es verdad que estuve tres años que no salía a ninguna parte. Ni siquiera a los toros, que ha sido siempre mi pasión.

Tuve la suerte que nada más terminar la carrera de Derecho, el Banco convocó oposiciones a titulados para personal de fuera. Por casualidad me enteré de esa convocatoria y acudí a Ángel Martínez de Bedoya, a la sazón Director de Formación Profesional, para pedirle que nos dejara presentarnos a los de dentro, a lo que accedió. Se celebraron las pruebas y quiero recordar que aprobamos dos de dentro y doce de fuera. Entre los que entraron entonces, se encontraban compañeros con

los que después he trabado una gran amistad (Jesús Cadenas (q.e.p.d.) Paco Herrán, Guillermo Jauregui, Francisco Vallejo, etc)

Ganar la oposición fue decisivo para avanzar rápidamente en la carrera. Mi primer destino tras la oposición fue el Banco Industrial de Bilbao, cuya dirección entonces se situaba en Madrid, en Alcalá, 16, con Faustino García Moncó de Director General que también lo era del Bilbao y con Agustín Rodríguez Sahagún de Secretario General. A las órdenes de éste me situaron y guardo un estupendo recuerdo de él.

En 1965 me casé en El Puerto de Santa María con María del Carmen Solís Muñoz-Seca (conocida como Mariquilla por todo el mundo). La primera parada del viaje de novios fue en Estoril a cumplimentar a Don Juan, quien nos recibió con su proverbial cordialidad. Esa era una costumbre muy arraigada entre los monárquicos.

Nada más volver del viaje de novios me incorporo a mi destino y me encuentro que la situación había cambiado sustancialmente. A García Moncó lo habían hecho Ministro de Comercio. El Banco decidió trasladar la dirección del BIB a Bilbao y a ese traslado

**“Ingresé en el BB con 16 años en la Oficina principal de Alcalá 16, en el servicio de Títulos valores. Mi principal trabajo consistía en cortar físicamente los cupones de los títulos y facturarlos para pagar los dividendos.”**

no estuvo dispuesto Rodríguez Sahagún. Se había nombrado Director General a Carlos Mieza y éste me llamó diciendo que fuera a Bilbao que quería hablar conmigo. Le pregunté si iba solo o con mi mujer y me contestó, que fuera acompañado pues tendríamos que tomar una decisión. La propuesta era irnos a Bilbao con un ascenso a Apoderado, Jefe de 4ª. Dije que sí y allí nos quedamos mes y medio en el Hotel Almirante, sin volver a Madrid a recoger la casa hasta las Navidades.

Al cabo de unos meses me propuso Juan Antonio Estella, Secretario General del Banco de Bilbao trabajar con él en la Asesoría Jurídica, a lo que accedí encantado. Después, cuando yo fui nombrado Secretario General del BIB me sucedió en aquel puesto Jesús Cadenas. Mas tarde nombraron a Luis Ortiz, Director General del BIB y se marchó al ser nombrado Ministro de Obras Públicas. El último Director General del BIB mientras yo estaba fue José María Echevarría. Durante su mandato me nombraron Director General Adjunto.

Cuando se creó la Dirección Regional de Cataluña me fui a hablar con José Ángel Sánchez Asiaín y le dije mi deseo de trabajar en Andalucía. A los pocos días me comunicaron mi nombramiento como Director Regional. Era el año 1978. Posteriormente se produjo la fusión con el Vizcaya y me confirmaron en el puesto, en el que permanecí catorce años. En algún momento nos nombraron Directores Generales Adjuntos a algunos Directores Regionales. En 1991 me propuso Emilio Ybarra ser Adjunto al Presidente y Secretario de la Comisión Permanente. Le dije que sí pero manteniendo mi residencia en Sevilla, a lo que accedió. De lunes a viernes residía en Madrid en el Hotel Miguel Ángel.

Transcurrieron tres años y entonces le propuse al Presidente mi prejubilación pues ya tenía 58 años y quería dedicarme a la política. Me puso muchas objeciones y ante mi insistencia, que al cabo de un par de meses se la reiteré, incluso, por carta, un día me dijo: “anda, vete a hablar con Carranza”. En esta circunstancia, mi capacidad negociadora para la prejubilación era nula, así que acepté lo que me propusieron y me marché. Aquello creo una cierta tensión con Emilio, que duró algunos meses, pero que quedó totalmente superada

dada la bonhomía del entonces Presidente y hoy nuestras relaciones son excelentes.

**Tienes un currículum muy completo y muy brillante. Has pasado en el Banco toda tu vida profesional. ¿Cuál sería el resumen de esos años? ¿Qué te han aportado y de qué forma te han limitado o han apoyado tu desarrollo personal, en su más amplio sentido?**

No cabe duda que la experiencia ha sido muy positiva. Desde el punto de vista profesional ha sido muy enriquecedora. Me ha estimulado para el trabajo. Me ha dado conocimientos del negocio financiero que me están siendo muy útiles en el trabajo parlamentario y sobre todo me ha permitido gozar de la amistad de mucha gente estupenda. Sinceramente, no me ha limitado en nada, sino todo lo contrario, me ha enriquecido muchísimo.

**Aunque naciste en un pueblo de Andalucía, tu infancia, tus estudios y tus amigos fueron la consecuencia de tu vida en Madrid y luego en Bilbao, ¿Qué representó para ti volver a Andalucía, a tu tierra natal que prácticamente no conocías y qué ha representado Andalucía en tu vida personal y profesional?**

Nací en Cabra (Córdoba), durante la guerra civil y cuando tenía dos años nos fuimos a vivir a Madrid. Pero, mi padre era de Cádiz y sus antepasados de Córdoba y mi madre y todos sus antepasados de Sevilla. Para mí ir a Sevilla ha sido siempre como ir a la tierra prometida. Y lo conseguí tarde, a los 41 años, pero naturalmente antes había ido a Sevilla muchas veces. En el orden profesional ya lo he contado en la anterior pregunta. En el orden personal, lo primero haberme casado con una sevillana, a la que conocí en la feria de Sevilla, cuando ella tenía 17 años y yo 20. En el terreno político, me considero andalucista hasta el punto que fui uno de los promotores de una plataforma llamada Poder Andaluz, que se disolvió al día siguiente de constatar un rotundo fracaso electoral en la única ocasión que nos presentamos a las elecciones.

Desde el Partido Popular se está muy a gusto siendo andalucista porque lo único que significa es que defiendes los intereses de Andalucía, que son perfectamente compatibles con sentirte orgullosamente español, Nuestro Presidente Javier Arenas presume con frecuencia del andalucismo del PP de Andalucía.

A los pocos días de aquellas elecciones que para mí fueron un fracaso, me llamó Javier Arenas para ofrecerme ser consejero de la Radio Televisión de Andalucía en representación del PP. Le manifesté que aceptaba con dos condiciones: una no someterme en las decisiones del Consejo a las directrices del Partido, sino a lo que mi buen juicio me dictara y la segunda no percibir retribución alguna, pues no me parecía honesto que si acababa de competir en unas elecciones autonómicas con el PP, percibir nada de un cargo en el que representaba a este partido. Quiero recordar que la retribución era del orden de 400.000 pesetas mensuales. Javier aceptó ambas condiciones y estuve en el Consejo dos años. Cuando llegaron las elecciones generales de 1996, Javier Arenas me ofreció ir en la lista por Sevilla. Era la VI legislatura que se inició con el triunfo del PP y la presidencia del Gobierno de José María Aznar.

## **VIDA DESPUÉS DEL BANCO**

**Esta es la quinta legislatura como miembro del Congreso de Diputados, ¿cómo valoras estos últimos dieciséis años cuál ha sido tu trayectoria política en la Institución?**

En ese periodo he estado las dos primeras legislaturas apoyando al Gobierno. Las dos siguientes en la oposición. Y la que acaba de comenzar otra vez apoyando al Gobierno. Lo primero que tengo que manifestar es mi agradecimiento al Partido Popular y muy especialmente a Mariano Rajoy y a Javier Arenas por haberme otorgado el privilegio de estar en la lista de Sevilla en cinco ocasiones. Respecto al trabajo desarrollado he tenido la suerte de asumir responsabilidades en las Comisiones que más me atraían. He sido portavoz de la Comisión Mixta Congreso-Senado del Tribunal de Cuentas, portavoz de la Comisión de Administraciones Públicas, portavoz adjunto de la Comisión de Economía, Vicepresidente de la Comisión de Justicia durante las dos últimas legislaturas, vocal de la Comisión de Cultura y de la Mixta Congreso-Senado para las relaciones con la Unión

**“Siendo Adjunto al Presidente y Secretario de la Comisión Permanente del Banco le propuse al Presidente mi prejubilación pues ya tenía 58 años y quería dedicarme a la política”**

## **“En la segunda legislatura, tuve el honor de ser ponente del proyecto de ley de introducción del euro.”**

Europea. En mi segunda legislatura formé parte del Comité de Dirección del Grupo Parlamentario como Coordinador de Comisiones. Tuve el honor de ser ponente del proyecto de ley de introducción del euro.

### **Por razones que supongo no son del todo de tu agrado, has presidido dos veces la Mesa de Edad del Congreso en la elección de dos presidentes del mismo, Bono y Posada, ¿cómo se ven las cosas desde esa altura?**

La primera vez, que fue hace cuatro años, no me hacía ninguna ilusión que toda España se enterara que era el más viejo de la Cámara y buscaba en Internet la ficha de cada diputado porque me parecía imposible que el mayor de todos los diputados solo tuviera 70 años. Eso es inconcebible en la Cámara de los Comunes o en la Asamblea Francesa.

Sin embargo, la segunda vez, que ya no tenía duda que me tocaba, me hizo ilusión. En definitiva, presidir el Congreso de los Diputados, aunque sea por cuatro o cinco horas, es un honor.

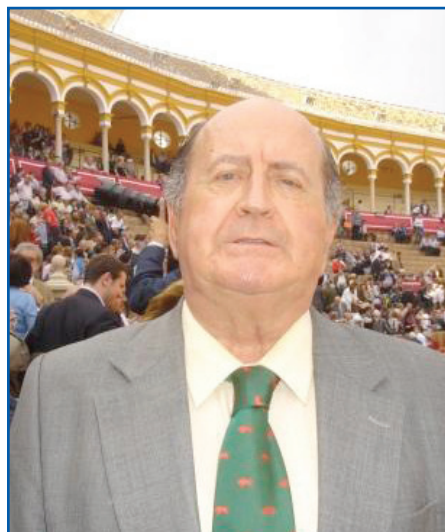
### **En tu intervención desde la Presidencia de la Mesa de Edad, en el pasado día 13 de diciembre, hiciste un elogio brillantísimo de la figura de Su Majestad el Rey que fue muy bien acogido por la mayoría de los diputados, ¿en qué medida esta intervención obedecía a una posición del Partido o era consecuencia de una posición personal sobre la Monarquía?**

Por supuesto fue una decisión totalmente personal. Nadie del Partido sabía lo que yo iba a decir en la sesión constitutiva de la Cámara. Creo que en el Partido hay muchos monárquicos, pero algunos otros no lo serán. En una organización con más de 700.000 afiliados, respecto a las formas de Gobierno habrá de todo, aunque supongo que la mayoría estarán de acuerdo con las ventajas de la Institución monárquica.

### **Tus profundas convicciones monárquicas te ha convertido en el defensor en el Congreso de los temas relacionados con la Casa Real, ¿de dónde te viene ese amor por la monarquía? ¿Es una inclinación que te viene de tu familia o es una vocación personal nacida de tus propias convicciones?**

En el Congreso mi Grupo Parlamentario suele encargarme la defensa de los Presupuestos de la Casa Real, que, generalmente

sufren ataques de ERC y de Izquierda Unida. Respecto a mis convicciones monárquicas, es posible que influyera en su nacimiento, un hermano de mi madre, el historiador Jesús Pabón, que fue separado de la cátedra y confinado en Tordesillas por Franco por promover en la Universidad Central un manifiesto solicitando la restauración de la Monarquía en la persona de Don Juan, el padre de nuestro actual Rey. Después, fue miembro del Consejo Privado de Don Juan y Secretario Político. Sin duda, influyó en el inicio de mis convicciones, pero estas fueron muy tempranas, pues con doce o trece años, ya acudía a presenciar los exámenes de los Príncipes al Instituto de San Isidro. A los mismos acudía con adolescentes como yo: por ejemplo el que fue alcalde de Madrid José María Álvarez del Manzano. Después estudiando historia y ciencia política, mis convicciones monárquicas se afianzan cada día más, y como parlamentario no desperdicio ocasión de hacerlas patente.



### **Tu tienes dos grandes amores, y que me perdone Mariquilla, tu mujer, la monarquía y los toros, y durante unos años fuiste crítico firmando tus artículos como Gonzalo Argote. ¿Qué queda de esa afición y de ese crítico?**

La afición permanece absolutamente arraigada y con preocupación por la evolución de la Fiesta, tras la prohibición de Cataluña

y, ahora, los intentos de Galicia, de prohibir la entrada a menores de 12 años. Lo cual es un disparate. Pertenezco a varias asociaciones para la defensa de la Fiesta como la Fundación de Estudios Taurinos, en la que, casi todos son catedráticos de Universidad y publicamos la Revista de Estudios Taurinos y dos reediciones al año de libros de toros antiguos, con un estudio introductorio de uno de nosotros. También hemos fundado la Asociación Taurina Parlamentaria, integrada por diputados y senadores en activo, o que lo fueron en su día. En el Congreso no han sido pocas las iniciativas de defensa de los toros que he presentado, ora en proposiciones no de ley, ora en preguntas orales a los diferentes presidentes que ha tenido TVE, quejándome de la nula información que dan de toros y la no retransmisión de corridas desde hace siete años. Hace unos meses he publicado un libro de toros titulado “Desde la Maestranza” que acaban de concederle el X premio “La fábula literaria Vicente Zabala” como el mejor libro de toros del año 2011.

En cuanto a Gonzalo Argote, se limita a comentar las corridas de la feria de Sevilla en el diario El Mundo. Algunos artículos de toros con mi nombre sigo publicando, de vez en cuando en distintos medios.

### **Está claro que hay vida más allá del Banco y está claro que tú eres una prueba de ello, ¿Qué dirías a los que los compañeros que han dejado el Banco o van a hacerlo en poco tiempo para afrontar su nueva situación?**

Les diría que la mejor forma de mantenerse en forma es estar ocupado en lo que a cada uno le resulte más atractivo. Lo peor de todo es levantarse por la mañana y pensar : ¿qué hago hoy?. Nunca es tarde para dedicarse a labores sociales, para ir a la Universidad a estudiar aquello que te guste y no pudiste hacerlo en su momento, a viajar; a leer aquello que más te apetezca. Hay que ponerse al día en los temas de informática, pues cada vez va a estar más presente en nuestras vidas. No podemos decir eso de las nuevas tecnologías es para la gente joven. Hay que tener ilusión por conocer; por aprender; por ayudar a los demás, empezando por la familia, los hijos, los nietos.

Gracias por la entrevista y un fuerte abrazo para todos los compañeros de UNITER.

**“Hace unos meses he publicado un libro de toros titulado “Desde la Maestranza” que acaban de concederle el X premio “La fábula literaria Vicente Zabala” como el mejor libro de toros del año 2011”**

# Otras asociaciones y vidas de nuestros compañeros jubilados.



**A veces, por mirarnos demasiado el ombligo, no vemos la vida alrededor. Una vida, muchas veces pujante y modélica que, además, de alguna forma nos concierne y afecta.**

Cuando con ocasión de un evento o acontecimiento de gente de nuestro entorno, al que hemos tenido la oportunidad de asistir, vemos con alegría que otros compañeros, que son también de los nuestros, han sabido dar cauce asociativo a sus preocupaciones e ilusiones y tienen una vida activa plena, con mirada amplia y aceptación y significación social, pensamos que para algo valió nuestro trabajo e idea de empresa y algo también recibimos en formación profesional y humana.

Esta es la reflexión que nos hemos hecho con motivo de la visita a Madrid, de los representantes de la ASOCIACIÓN DE VETERANOS DEL BANCO BILBAO VIZCAYA ARGENTARIA DE MÁLAGA.

Y esto es lo que pudimos compartir en una jornada de acercamiento y visión de futuro que mantuvimos al efecto el día 12 de diciembre de 2011, con los representantes de dicha Asociación, nuestros compañeros José M<sup>a</sup> Elordi y Manuel Quintanilla.

Nos fue muy grato poder escuchar sus comentarios sobre sus actividades sociales, culturales y lúdicas, que son la razón de su asociación, que tiene

como finalidad fomentar las relaciones de amistad y promover toda clase de actividades que coadyuven al fortalecimiento del grupo. Y sobre todo, el auténtico espíritu de compañerismo y amistad que nos anima a todos como ex BBVA y el objeto fundamental que persiguen estos contactos, de dar a conocer los fines primordiales de UNITER y la conveniencia de tener un mismo vínculo asociativo, que nos haga más fuertes y nos de ventajas corporativas en la defensa de nuestros intereses comunes.

Nuestros queridos compañeros, antes citados, tuvieron la gentileza de regalarnos una preciosa figura conmemorativa, con una cariñosa dedicatoria, que agradecemos muy sinceramente y que, evidentemente, es prueba de la amistad y cariño que nos une, que se puede ver en la foto que ilustra esta crónica.

UNITER, quiere felicitar y felicitar, a todos y de todos los grupos de ex BBVA, que funcionan a lo largo y ancho de nuestra geografía, a los que nos ponemos a su disposición, en la seguridad que estamos trabajando muy concienzudamente en temas de interés general, que queremos puedan beneficiar a todos sus asociados.

# Tertulias

Son como el eco de una vieja y amada melodía. Me refiero a las tertulias de los compañeros jubilados. La orquesta ya no suena, por supuesto, y el público no aplaude, pero los chicos del coro nos reunimos en el escenario vacío con más entusiasmo si cabe que en otros tiempos y hasta con más afecto por todos los compañeros de reparto, ahora que la obra ha terminado y que ha caído lentamente el telón. Me decía un profesional hace algún tiempo que a veces le gustaba quedarse solo en el escenario vacío y que, en esos momentos, cuando no le importaba el aplauso ni el premio o el castigo, era como si viviera el papel ante sí mismo, en silencio, y que era entonces cuando se sentía más puro, más importante y más enamorado de su profesión.

Tengo noticias de que hay por ahí bastantes tertulias de compañeros jubilados. En las grandes ciudades, varias; en las pequeñas, también alguna. Los contertulios se juntan un día a la semana, siempre el mismo día, en el mismo sitio, siempre los mismos; a veces, lamentablemente, alguna baja temporal o definitiva; o sea, la vida. Son los actores que parecen seguir interpretando los papeles de una vieja obra ya clásica y recordada. Porque los recuerdos son ciertamente vivos e importantes, a veces alegres a veces tristes, a veces compartidos por haber vivido las mismas circunstancias, pero siempre con el sabor de lo que tuvo dedicación y esfuerzo, de lo que supuso una intensa vida de trabajo en común.

Todos habréis oído la historia de aquel hijo que iba diariamente a visitar a su anciana madre afectada de un Alzheimer profundo. Una enfermera, admirada de su constancia, le preguntó: "¿Cómo puede venir a visitar a su madre cada día, si ella ya no le conoce, si no sabe quién es usted?" Y el hijo le contestó: "Cierto. Pero yo sí sé quién es ella."

Viene esto a cuento porque, en alguna ocasión, algún testigo ajeno a nuestro mundo nos ha dicho con cierta sorna: "Pero, ¿cómo seguís todavía pendientes y preocupados por vuestro Banco si él ya no sabe quién sois, si no os conoce?" Y como el tierno hijo podríamos contestarle: "Cierto. Pero nosotros sí sabemos quién es él."

Quizás diferente, quizás con más arrugas, quizás con otra fachada, pero el mismo que hemos sentido latir junto a nuestro corazón, el mismo al que hemos ayudado a crecer, a hacerse grande, durante muchos años.

En mi tierra hay un periódico que publica diariamente unas páginas de esquelas de ciudadanos fallecidos. Durante muchos años se mantuvo la costumbre de poner, inmediatamente debajo del nombre del fallecido, el nombre de la empresa en la que había trabajado. Así, en las esquelas familiares, y notad que digo familiares, figuraba desde el que había sido "laborioso obrero de Altos Hornos" al "apreciado empleado de Iberduero" o al más o menos importante miembro de la Empresa tal. Hace un tiempo que observo que esta costumbre se está reduciendo notablemente y me parece que va a terminar por desaparecer. ¿Tiene esto alguna significación? No quisiera ponerme trascendente con este pequeño detalle y concluir que en cualquier tiempo pasado éramos mejores, no. Pero me lleva a pensar que, en otra época, el trabajo, además del material sustento diario, suponía algo anímico que daba dignidad y brillo al ser humano y que hoy, entre el toma y daca de tantas cosas en crisis, ha quedado algo disminuido de vocación, de entrega, de servicio a un objetivo común no solamente material sino social y civilizado.

Pues bien, creemos que ese espíritu, algo de esa época, perdura en nuestros grupos de jubilados, en las tertulias donde nos juntamos compañeros de generaciones más o menos cercanas que mantienen todavía un pulso de entusiasmo, de experiencias comunes, y de valiosos recuerdos de unos años que no fueron en modo alguno estériles y por los cuales creemos tener derecho a ser reconocidos.

Nos permitimos estimular desde aquí el mantenimiento y la animación de nuestras tertulias de jubilados y desear que nos transmitan sus noticias e inquietudes, no olvidar nunca aquello de la unión y la fuerza, por nosotros mismos y por los que nos puedan observar desde la otra acera de la misma calle.

## Las cuatro líneas de actuación de UNITER

**1. UNITER necesita aumentar considerablemente el número de asociados para tener la capacidad de actuación y la representatividad necesarias.**

Después de una acción continuada de presentación de la Asociación en toda España, estamos alcanzando la cifra de 1.000 asociados. Estamos desarrollando una presentación con apoyo audiovisual que va a permitirnos explicar con todo detalle lo que queremos que sea UNITER, a un mayor número de compañeros.

**2. La comunicación con sus asociados es la clave del éxito de UNITER. Nos proponemos desarrollar las herramientas más apropiadas de información descendente y ascendente.**

Estamos mejorando nuestra Web, que junto con el correo electrónico son las herramientas de comunicación más efectivas. Hemos hecho la primera encuesta de opinión de nuestros asociados, que es esencial para orientar nuestra actividad.

**3. La defensa de los intereses de los asociados es un objetivo fundamental de UNITER. Por ello una línea de trabajo muy importante es la vigilancia de los distintos aspectos del sistema de pensiones, de forma que las expectativas de los asociados no puedan verse frustradas en el futuro.**

Hemos planteado ante la Dirección General de Seguros, el Banco de España y el propio BBVA, los problemas potenciales que puede plantear el hecho de que el Banco no sea subsidiario en caso de dificultades de la Cía. de seguros, si ésta no pertenece al Grupo. Asimismo, estamos tratando de que los prejubilados estén debidamente representados en la Comisión de Control de la gestión del Fondo de Pensiones.

**4. Otro de los objetivos fundamentales de UNITER es mantener y fomentar la convivencia entre antiguos compañeros, a través del desarrollo de actividades culturales de todo tipo.**

Se han desarrollado algunas actividades que han sido bien acogidas por los asociados: visitas y, especialmente, conferencias que se vienen desarrollando con regularidad. No obstante, quedan muchas posibilidades por desarrollar en lo referente a actividades culturales. Para ello hace falta más participación de los asociados en la organización de las mismas.

# Plan de pensiones

## Sistema de Empleo, BBVA

### PRESTACION POR JUBILACION

Llegado el momento en que un partícipe del Plan acceda a la edad de jubilación, que se producirá a la fecha que quede fijada en el contrato de prejubilación y como máximo a la edad de 65 años (a partir del 2013, ira incrementándose periódicamente hasta llegar a los 67 años), la cuantía de la prestación por contingencia de jubilación, vendrá determinada por el valor de los derechos consolidados en ese momento.

El partícipe podrá optar por alguna de las siguientes alternativas, decidiendo cuándo quiere percibir las:

#### 1.- CAPITAL

Se cobran todos los derechos consolidados acumulados en prestación de pago único. Cuenta con una ventaja fiscal, ya que las prestaciones derivadas de las cantidades aportadas antes de 2007 están sujetas a una reducción del 40% en el IRPF.

#### 2.- RENTA FINANCIERA (NO ASEGURADA)

**2.1.- Periódica:** El beneficiario determina la cuantía y periodicidad y el incremento o no de la cantidad a percibir.

Se percibe hasta extinción de los derechos consolidados, o hasta su fallecimiento. Los derechos no consumidos pasan a disposición de los herederos designados.

**2.2.- Rendimiento:** Rentabilidad del plan, equivale a los rendimientos generados por los derechos consolidados

#### 3.- RENTA ASEGURADA, TEMPORAL O VITALICIA

La forma de pago de estas prestaciones se realizará mediante la contratación de una póliza de seguros con la Compañía de Seguros.

La Compañía determinará el importe de la renta en función de las tarifas vigentes y de la prima única transferida.

El partícipe decide si desea percibir una renta

por un periodo determinado (temporal) o de por vida (vitalicia)

#### 4.- MIXTA

Combinación de rentas de cualquier modalidad anterior; con la percepción de un pago en forma de capital.

#### FISCALIDAD

Lo que marcará las cantidades a pagar a Hacienda depende del tipo de rescate por el que se opte. La reforma fiscal de 2007 sirvió para eliminar diferencias fiscales entre las distintas formas de rescate. En la actualidad, todo el dinero rescatado tendrá consideración de rendimiento del trabajo, independientemente de que se recupere en forma de capital o de renta, (excepto las rentas temporales y vitalicias que tienen un tratamiento diferenciado en ese tributo), con los porcentajes de reducción aplicables en cada modalidad y vigentes en cada ejercicio. Las aportaciones realizadas antes de 2007 sí cuentan con una reducción del 40% si se opta por recuperar en forma de capital.

Cabe destacar que en País Vasco y Navarra todavía se mantiene la reducción del 40% para todas cantidades rescatadas en forma de capital, independientemente del periodo al que se refieran.

#### Recomendación de UNITER

Desde esta Asociación de UNITER, siempre recomendaremos que antes de tomar una decisión sobre la forma de cobro de la pensión de jubilación, el partícipe recabe información de la Gestora del Fondo de Pensiones y de la Oficina del Partícipe y Beneficiario del Plan de Pensiones, así como de **otras entidades** en el mercado, donde pueden hacerle simulaciones y optar por la que le resulte más beneficiosa.

Por otro lado, si opta por una decisión de rescate en forma de capital o mixta, donde una parte del valor acumulado se decide rescatar en forma de capital y el resto en forma de renta, la parte que se rescata en forma de capital, tendrá también la excepción del 40% exento. Tenga en cuenta que todo lo que se perciba del plan en el año, se ingresa como rendimiento de trabajo

y en consecuencia tendrá un incremento en la fiscalidad.

Analizar si es conveniente rescatar el primer año de la jubilación o esperar al siguiente o cuando más interese económicamente, pues nuestra base general será menor y el tipo marginal también, minorando así la tributación final. Hay que tener en cuenta que no hay límite de plazo para rescatar el plan y la antigüedad no se pierde.

La reducción del 40% sólo se aplica un año, por tanto, si se tiene más de un plan de pensiones, debería verse si todos tienen derecho a la reducción, con el fin de que no se pierdan beneficios fiscales. Así pues, cuando se decida rescatar la parte de las aportaciones realizadas antes del 31/12/06 en forma de capital, deberá hacerse de todos planes que se tengan, dentro del mismo ejercicio.

Agrupar los planes, traspasándolos a una sola entidad financiera, será más cómodo. No se pierde antigüedad por ello. Y cuando hagan los rescates aprovecharán el máximo de desgravación de todos ellos.

Al rescatar el plan de pensiones no mirar sólo la tributación, sino también la rentabilidad que te está dando el plan en comparación con el producto donde lo vayas a invertir; así como la tributación del nuevo producto. Hay que tener en cuenta que los rendimientos del plan se acumulan y no tributan hasta su rescate, mientras que en un plazo fijo estarás tributando por cada liquidación de intereses al 21% y en una renta vitalicia, sin embargo, puedes tener una tributación mínima de entre un 7,6% y un 1,52%, una vez aplicados los porcentajes de reducción según la edad del contratista. Por tanto, este último producto se puede convertir en el producto estrella a partir de la jubilación.

Dado la diversidad de casos y opciones que existen en los planes, paulatinamente se incrementarán temas en la página Web y se irán poniendo las preguntas y respuestas que nuestros asociados nos aporten.

# Resultados de la

Durante los meses de mayo y junio del 2011 se realizó una encuesta que fue remitida a todos los asociados y a personas que no pertenecían a la Asociación. Aunque el número de respuestas no ha sido todo lo numeroso que nos hubiera gustado creemos que ha sido lo suficientemente amplio como para poder sacar algunas conclusiones. En cualquier caso queremos agradecer a todos los que han contestado su colaboración. Uniter es una tarea de todos y entre todos tenemos que hacerla grande y, sobre todo, acogedora; que nos sintamos cómodos, unidos y representados en nuestros intereses.

El contenido de las preguntas pretendía cubrir los siguientes aspectos:

- 1).- Lo realizado; valoración de las actividades desarrolladas por la Asociación desde el inicio de sus actividades.
- 2).- La comunicación; cómo se valoraban los canales de comunicación utilizados entre la Junta Directiva y los asociados.
- 3).- Qué temas no se han abordado y cuáles serían, de ser acometidos, los más valorados por los asociados.
- 4) Qué imagen se está proyectando; cómo se nos ve desde fuera de la Junta Directiva, ya sean asociados o no.

Los resultados de la encuesta han sido los siguientes:

### 1.- Lo realizado.

Los temas sobre los que se pedía una valoración estaban detallados en la encuesta y sobre ellos se pedían dos opiniones: la oportunidad del tema gestionado y la calidad de su gestión. La valoración se debía efectuar entre 0 (nada satisfactorio) y 5 (totalmente satisfactorio). Las puntuaciones medias recibidas sobre los diferentes temas sobre los que se pedía opinión han sido las siguientes:

	Oportunidad	Gestión
• Subsidiariedad	4,67	3,86
• Representación en Comisión de Control	4,67	3,65
• Atención a viudas	4,81	4,21
• Canales de dialogo con BBVA	4,16	3,72
• Participación en Junta Gral. BBVA	3,82	3,60
• Organ. de conferencias	3,71	3,70
• Organ. visitas	3,10	3,19

Ala vista de los resultados se pueden sacar las siguientes conclusiones:

- 1.- En general existe una aceptación bastante general, tanto de la oportunidad del tema gestionado como de la calidad d la gestión
- 2.- La acción más valorada y mejor gestionada ha sido, sin duda, el apoyo a las viudas y viudos en el penoso proceso de tramitar el pago de las pensiones por la compañía de seguros con la que tienen contratado el Banco el pago

3.- Los asuntos relacionados con los aspectos económicos, incluido el desarrollo de canales de interlocución con el Banco, son los más valorados o, si se quiere, lo que más interés despiertan.

4.- El nivel de la gestión realizada en cada uno de estos temas es inferior al interés que los temas despiertan en los asociados y ello está relacionado, y así lo comentan algunas respuestas, con lo resultados obtenidos. No obstante, hemos recibido algunos comentarios que tendremos en cuenta, como, por ejemplo, que los canales de interlocución abiertos con el Banco son buenos pero insuficientes.

### 2.- La comunicación.

Con el mismo sistema de valoración, de 0 a 5, las preguntas y los resultados han sido los siguientes:

	Valoración Media
• La web como instrumento de comunicación	3,86
• Contenidos de la web	3,73
• Editorial:	Periodicidad 3,18
	Contenidos 3,24
• La revista:	Periodicidad 3,17
	Contenidos 3,39
• Servicios de secretaria	3,79

No podemos estar orgullosos del funcionamiento de nuestros sistemas de comunicación. La periodicidad es inadecuada y los contenidos insuficientes; la web es un buen instrumento pero no bien utilizado, sobre todo, según los comentarios recibidos, por los asociados, en el sentido de que hay poca participación. Tendremos que reflexionar cómo mejorar esta participación; cómo provocar la información desde los asociados.

Respecto a la periodicidad de nuestras publicaciones hay que mejorarlas, pero eso significa mejorar la dotación de medios dedicados a estas tareas, lo cual no pareció aconsejable en un primer momento. La revista cuesta dinero y todavía no hemos alcanzado una masa crítica suficiente como asociación para embarcarnos en gastos permanentes de cierta cuantía. Debemos sentirnos satisfechos por la valoración que ha recibido los servicios de secretaria, teniendo en cuenta que, todavía, no disponemos de un local permanente en el que podamos asegurar una atención inmediata.

### 3.- Temas que no hemos abordados.

Aunque el 70 por ciento de las respuestas considera que se han abordado lo principales temas de defensa de nuestros derechos como pensionistas, se nos han hecho sugerencias de mucho interés que ya teníamos en nuestros planes iniciar pero que habíamos postergado por dar prioridad a otros que considerábamos más urgentes. Entre estos se nos han sugerido:

- Reconsideración de la penalización en la pensión por jubilación anticipada.
- Desgravación del seguro médico de Sanitas
- Mejorar los plazos de uso de los apartamentos de precio reducido
- Mayor apoyo a actividades lúdicas

Respecto a este último tema existía una pregunta concreta sobre si se consideraba oportuno que Uniter desarrollara actividades de orden lúdico y se presentaban una serie de posibles temas que sometíamos para su valoración, con el siguiente resultado:

# encuesta Uniter

	Valoración Media
• Organizar comidas en fechas señaladas:	3,15
• Organizar viajes	3,23
• Org. actos culturales a nivel local	3,46
• Promover partic. Del Banco en fiestas locales	1,77
• Promover bolsas de encuentro (c/v; foros etc.)	4,50
• Otros temas de interés. Resp. Promover algo similar al antiguo Club Bancobao.	

Parece claro que el interés de los asociados por temas lúdicos no está muy definido; sólo parece que despierta interés la creación de encuentros a través de internet ya sean bolsas de compra venta, foros de discusión, intercambio de ideas etc. Creemos que el tema merece una reflexión seria.

#### 4.- Imagen.

En las preguntas abordábamos cuatro grandes temas:

- En relación con los temas abordados, si estos han afectado a todo el universo de asociados o el interés ha estado sesgado hacia temas, digamos, minoritarios
- Si nuestras relaciones con el Banco se veían como relaciones de colaboración o de enfrentamiento.
- En relación con el origen de nuestros asociados, cómo podríamos considerar Uniter; como una asociación parcial o universal
- En relación con la participación regional, Uniter era vista como una unidad centralizada o descentralizada.

Para ello, se utilizó una escala de valoración de 0 a 8 poniendo en cada extremo los conceptos opuestos de cada contenido. De esta manera, el 4 era el punto equidistante entre ambos extremos y el 0 y el 8 la valoración más extrema del tema considerado.

El resultado de la encuesta ha sido el siguiente:

	Valoración	Interpretación
1) Sesgada /Universal:	5,68	Ligeramente universal
2) Confrontación/Colaboración	5,39	Ligeramente colaborante
3) Parcial/Universal	4,5	Más bien parcial
4) Centralizada/Descentralizada	3,72	Bastante centralizada

**Como resumen, podemos decir que aunque la participación no ha sido muy elevada, los resultados obtenidos nos dan una idea razonablemente buena de dónde estamos. Tendremos en cuenta las respuestas de los asociados y, en la medida que lo permitan los medios disponibles, iremos desarrollando nuevos temas y nuevas actividades.**

Muchas gracias a todos.  
Madrid, diciembre de 2011

## Tesorería

En cuanto concierne a UNITER, en materia económica, queremos incluir unas pinceladas sobre la gestión de nuestros recursos en función de los ingresos y de los gastos y actividades presupuestados.

Nuestra Tesorería se nutre de las cuotas anuales de 720 afiliados (de los que 241 corresponden al colectivo de la Asociación El Casal de Cataluña) y de otras aportaciones voluntarias, que en el ejercicio de 2010 fueron de 9.800 euros. El presupuesto anual de ingresos es actualmente del orden de 22.000 euros, con el que se cubre una previsión global de gastos aproximadamente de 20.000, quedando un pequeño remanente que incorporamos a nuestras disponibilidades liquidas.

El presupuesto de gastos está repartido en ocho capítulos, a saber: alquileres, mantenimiento de la página Web y otras mejoras técnicas, secretaría, edición anual de nuestra revista, conferencias y actos sociales, gastos por desplazamientos y

asistencia, e intervención en su caso, a la Junta General de Accionistas, gastos bancarios y gestiones legales en materia de subsidiariedad y representación en la comisión de control por la externalización de las pensiones y por el estudio y desarrollo de otras acciones legales en defensa de nuestros intereses como prejubilados y jubilados. El coste por alquileres se refiere a los gastos devengados por el uso del domicilio social, del local de reuniones de la Junta Directiva, del apartado postal y por la celebración de la Asamblea Anual de Asociados.

El resto de los capítulos suele quedar normalmente igual o ligeramente por debajo de las cifras presupuestadas y solo ha habido una partida especial de gasto en 2011, no prevista en un principio, correspondiente a las consultas y al dictamen emitido por Almajano Abogados en relación con las acciones llevadas a cabo en materia de subsidiariedad ante la Dirección General de Seguros, el Banco de España y el propio banco BBVA.

En este pasado año, el importe global de ingresos ha sido de 22.699,41 euros y el de gastos de 20.420,08 euros, con un resultado de superávit de tesorería en el ejercicio de 2.279 euros con 33 céntimos. (Esta información se hizo pública a través de la Web en el área privada – Documentos de la Junta Directiva).

Como puede verse nuestra tesorería es relativamente modesta pero a la vez bastante sana. De hecho, y a pesar de haber atendido las muchas actuaciones que se han llevado a cabo, hemos terminado el año con unas disponibilidades liquidas en el entorno de los 28.000 euros.

Ahora solo queda desear que se cumplan todos nuestros planes y objetivos, y esperar que se incremente al máximo de lo posible el número de nuestros asociados para que nuestro potencial pueda ser progresivamente superior y con ello poder llevar a cabo nuevas iniciativas en beneficio de todos.

# La orquídea: planta para regalar y fácil de cuidar

Ahora que a muchos de nosotros se nos ha despertado el "ánimo" de hacer cosas distintas a lo que ha sido habitual en nuestra vida laboral, algunos hemos descubierto el mundo de la jardinería. Para aquéllos que quieran empezar por algo sencillo, con pocas exigencias de disponibilidad de espacio, y con buenos resultados a corto plazo, les propongo el cuidado y cultivo de esta bonita planta ornamental, de las que hay decenas de variedades, pero para comenzar, os propongo la Phalaenopsis, que etimológicamente y traducido del griego significa mariposa.

Las Phalaenopsis tienen flores de colores en forma de alas de mariposa y es una de las plantas más populares para regalar, pues se le asocia como la planta que representa la amistad y la solidaridad y simbólicamente, representa la conectividad, la feminidad, la autoestima y la cooperación. (Ahí es nada¡¡)

Es una planta de flores hermosas, de fácil cuidado y que florece varias veces. Fue descubierta hace unos 400 años, por los exploradores europeos de las selvas tropicales de Asia, de donde es originaria.

Las Orquídeas son una opción rápida y acertada a la hora de hacer un regalo, sin duda alguna no decepcionará.

Las Phalaenopsis gozan de un mayor

crecimiento y floración cuando la temperatura ambiente oscila sobre los 20° C. Soportan algo de luz solar directa pero sin ser demasiado fuerte, por eso es aconsejable ubicarla cerca de alguna ventana.

Esta planta necesita poco agua; regarlas una vez a la semana será suficiente, además de añadirle algo de sustrato para orquídeas periódicamente, p.e. una vez al mes, lo que asegurará una buena floración. Hay que evitar el ambiente seco: en ese caso, se recomienda pulverizarlas con agua blanda semanalmente. A todas las plantas, y en especial a las Phalaenopsis, no les gustan los ambientes cargados, por eso es importante airear el lugar a diario pero sin perder la humedad que tanto necesitan. Los tallos pueden llegar a florecer cada dos o tres meses, pero cuando las nuevas flores sean cada vez más pequeñas podremos podar la parte que se haya secado de los tallos, y con esto se conseguirá que la planta se fortalezca. Si aún así la planta no floreciera, entonces puede colocarse durante los meses de otoño en una estancia fría, a 15° C y con poca agua, para luego, a finales de enero/febrero pasarla a un ambiente más cálido y conseguir así el renacer de la Phalaenopsis con nuevos brotes.

Ánimo, y a conseguir flores de campeonato. En otra ocasión, os propondré cómo reproducirlas. ¡¡Suerte¡¡.



## Nuestra web

[www.asociacionuniter.com](http://www.asociacionuniter.com)

Como decíamos el año pasado, para un colectivo tan amplio y disperso como el nuestro, la Web es el Repositorio que nos sirve para compartir, tanto la información de los trabajos que realiza la Asociación, como las inquietudes de nuestros Asociados. Con este motivo hemos hecho una pequeña remodelación de la misma.

Os recordamos las características de la Web. La Web es de acceso público, y además, los socios disponen del Area Privada a la que para entrar necesitan autenticarse con el DNI y una palabra de paso, 123456. Una vez dentro puedes modificar esta palabra de paso.

## PARA MEJORAR LAS BÚSQUEDAS EN GOOGLE Y OTRAS APLICACIONES

<http://www.emezeta.com/articulos/guia-de-trucos-de-busqueda-en-google#axzzIjYUCaUoJ>



## CUANTO MÁS SEGURIDAD MEJOR

Los virus y maleantes de la Red, hacen cada día que tengamos más medios de protección, os proponemos en esta ocasión la *Creación de un nuevo disco de restauración del sistema en Windows 7*.

Para generar un disco de restauración del sistema necesitaremos un DVD para guardar los datos.

Para crear el disco de restauración de Windows 7 pulsaremos **Inicio**, y en la caja de búsqueda pondremos "**recdisc**" y pulsaremos **intro**. Se puede utilizar la combinación **Windows + F**

Seguir las instrucciones y dejar el ordenador tranquilo para que genere el disco sin problemas. Etiquetar bien el DVD y guardarlo para una posible recuperación.

Para hacerse Socio basta con rellenar la hoja de inscripción que pinchando en la pestaña situada en la parte alta de la pantalla se abre.

En el área privada se encuentran todos los documentos y trabajos que la Asociación realiza para sus Socios.

Os pedimos que navegúis un poco por todos los apartados para que os familiaricéis con su uso.

El área de comentarios, que no es tanto, que también, para enviar mensajes a la Junta Directiva, es para que colaboréis enviando vuestras inquietudes sobre todos

los temas que consideréis que lo merecen, independientemente que los hayamos contemplado o no y que el resto de Socios pueda opinar sobre ellos. El tablón de anuncios se ha rebautizado como Ofertas y Demandas (por cierto con gran potencial y poco utilizado) y se ha añadido una Galería de fotografías a la que iremos añadiendo las que nos enviéis.

En la Junta Directiva somos conscientes de nuestras limitadas capacidades para obtener información de todo el colectivo BBVA. Por ello, sabiéndonos pesados y repetitivos, os volvemos a pedir que nos hagáis llegar cualquier noticia relacionada con antiguos

Empleados del Banco de vuestra zona, y/o cualquier otra noticia cultural, lúdica, etc. que creáis pueda ser compartida por todos nosotros. Que la colgaremos en la Web.



## LA COMBINACIÓN DE TECLAS

Muchas veces nos encontramos sin que el maldito ratón funcione cuando más falta nos hace, pues bien, Windows tiene una serie de teclas, que combinadas correctamente pueden sacarnos de un buen apuro. No quiero aburrir con todas las combinaciones que existen, pero si con aquellas que algunas veces casi son totalmente necesarias.

Estas combinaciones por sencillas y conocidas no dejan muchas veces de olvidarse y conviene tenerlas muy presentes, ya que en algunas ocasiones el copiar y pegar con el ratón no funcionan.

- **CONTROL + X**: Cortar
- **CONTROL + C**: Copiar
- **CONTROL + V**: Pegar
- **CONTROL + P**: Imprimir.
- **Windows + R** (de Run). Hace aparecer el menú "Ejecutar".
- **Windows + F** (de Find). Arranca el buscador general de Windows.
- Con **Impr Pant/PetSis** se captura la pantalla y se envía al portapapeles.



# Poesía

## La agenda del jubilado

Lo mismo una paella que un soneto,  
está la agenda llena día a día.  
Andar también, teniendo como guía  
no quedar atrofiado y obsoleto.

Los músculos mover y el esqueleto.  
Gimnasia, nadar, en rebeldía  
con la edad que nos va cerrando vías.  
Y así poder correr detrás del nieto.

Y además escribir. No quedan horas.  
Y tanto por leer: literatura  
e internet, la prensa sin demora...

Jubilado y sin tiempo. ¡Qué locura!  
¡ La música! No falte en la porfía.  
Se me ha quemado el arroz. Menudo día.

G.E.

## Humor



## Llamamiento

Os adjuntamos una pequeña separata, con las instrucciones de cómo darse de alta "On Line" en la Web, para que saquéis copias y distribuyáis entre los que todavía no son socios, pues, instamos a todos los socios, amigos y excompañeros de trabajo a seguir aportando el apoyo y la colaboración que nuestra Asociación precisa, para que en su seno encontremos todos el apoyo material y afectivo que en nuestra presente situación vital podamos necesitar en cualquier momento. Y no olvidéis el viejo tópico: **juntos somos más y más fuertes, y nuestra voz unida, sin duda, un eco más permanente.**

Publicación de UNITER Asociación de Exempleados del grupo BBVA

Cif: G-85365856

Dirección: Sor Ángela de la Cruz, 24 - 3º C. Madrid

Apdo. de Correos: 19132 - 28080 Madrid

E-mail: [exempleadosgrupobbva@telefonica.net](mailto:exempleadosgrupobbva@telefonica.net)

WEB: [www.asociaciónuniter.com](http://www.asociaciónuniter.com)